

УТВЕРЖДАЮ

И.о. министра
физической культуры и спорта
Липецкой области



Т.Д. Свистунова

УТВЕРЖДАЮ

И.о. председателя
ЛРО ООО «Союз
пенсионеров России»



В.И. Лавров

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ ЛО «Центр
развития и мониторинга
физической культуры и



С. Решитько

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ ЛИПЕЦКОЙ
ОБЛАСТИ**

Липецкая область, 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада пенсионеров Липецкой области (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год в целях привлечения людей пенсионного и предпенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- создание условий для эффективного использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья людей «серебряного возраста»;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовой работы для пенсионеров;
- пропаганда ценностей физической культуры и спорта среди людей старшего поколения как одного из факторов активного долголетия;
- формирование сборной команды области для участия в Спартакиаде пенсионеров России.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится **24 апреля 2026 года** на территории города Липецка, точное место проведения будет сообщено дополнительно.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области) совместно с ЛРО ООО «Союз пенсионеров России».

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются:

- участники, не имеющие спортивных званий мастер спорта России или СССР и выше:

мужчины – от 63 лет и старше,

женщины – от 58 лет и старше.

- пенсионеры льготных категорий, имеющие пенсионное свидетельство (не имеющие спортивных званий мастер спорта России или СССР и выше):

мужчины в возрасте от 60 лет и старше,

женщины в возрасте от 55 лет и старше.

Возраст участников определяется на день начала соревнований.

Состав команды - 7 человек (4 мужчины и 3 женщины), в том числе 1 руководитель команды (из состава участников).

Два участника команды (1 мужчина и 1 женщина) могут быть заявлены на участие в двух видах программы.

Участники команды, заявленные в видах спорта «Настольный теннис» и «Шахматы», не могут принимать участие в других видах программы.

У. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы Основные	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Плавание	1	1
2.	Настольный теннис	1	1
3.	Шахматы	1	-
4.	Легкая атлетика (кросс)	1	1
5.	Стрельба из электронного оружия	1	1
	Дополнительный вид		
6.	Дартс	Все желающие участники команды	

Спартакиада проводится в соответствии с правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

Плавание

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн с 25 метровыми дорожками.

Система проведения соревнований определяется ГСК. Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимает участие 1 человек (1 мужчина).

Соревнования проводятся в 7 туров по швейцарской системе, с контролем времени 10 минут на партию с добавлением 5 секунд за каждый ход (начиная с 1-го) каждому участнику.

Победители определяются по лучшему результату. В случае равенства очков места определяются:

- по коэффициенту Бухгольца;
- по количеству побед;

- по личной встрече;
- по коэффициенту Бухгольца без одного худшего результата;
- дополнительный матч (блиц по 5 мин.) из 2-х партий.

Окончательная система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников перед 1 туром.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

Стрельба из «электронного оружия»

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Выполняется участниками из положения сидя с опорой локтей о стол на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – не более 3 минут.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

При равенстве результатов победитель определяется по наибольшему количеству лучших выстрелов - 10; 9; и т.д.

Дартс

Соревнования личные среди мужчин и женщин. Принимать участие в соревнованиях могут все желающие участники команды.

Соревнования проводятся по спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 5 подходов по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех попаданий в мишень в пределах зачетных областей (секторы и их удвоения/утроения). Результат набранных очков участниками команд не входит в подведение итогов общекомандного первенства.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы, кроме дополнительного вида программы «Дартс». При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1–3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Участники, занявшие 1–3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями, дипломами, сувенирной продукцией.

Областная команда для участия в финальных соревнованиях Спартакиады пенсионеров России формируется из числа победителей и призеров регионального этапа Спартакиады пенсионеров Липецкой области. Участница в дисциплине «Шахматы» для включения в состав команды выбирается из числа победителей и призеров Первенства Липецкой области по шахматам среди ветеранов.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на оказание услуг по содействию в организации и проведении Спартакиады, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, питанием участников, медицинского сопровождения, услуги по предоставлению спортивного сооружения и площадки, приобретению наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), приобретению сувенирной продукции, инвентаря и оборудования несет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников команд на Спартакиаду (проезд до места проведения и обратно, трансфер во время проведения Спартакиады, экипировка) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения Спартакиады.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение № 1) подаются до **20 апреля 2026 года** в ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте pr@sport-center48.ru. Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем (представителем) органа местного самоуправления муниципального образования в сфере физической культуры и спорта;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- пенсионное свидетельство, удостоверяющее личность каждого участника (обязательно);
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Изменения в окончательной заявке относительно предварительной допускается не более чем в 2-х видах программы.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме, к соревнованиям не допускаются.

XII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения или правил, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, которые по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря или судью на виде, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы ГСК, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

Справки по телефону: 8(4742) 22-50-24 – Сазонова Евгения Геннадьевна.



Приложение 1
к Положению о проведении
Спартакиады пенсионеров
Липецкой области

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде пенсионеров Липецкой области 2026 года

(наименование муниципального района, муниципального/городского округа)

Состав команды – 7 человек (в том числе – руководитель): 4 мужчины, 3 женщины.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место жительства	Вид соревнования (спорта)	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Руководитель команды _____ (ФИО полностью)
телефон (сотовый) _____
электронная почта _____

Глава
муниципального района,
муниципального/городского округа _____ / _____ /
подпись Ф.И.О.

М.П.

