

Утверждаю:  
И.о.начальника управления физической  
культуры и спорта Липецкой  
области Н.Г.Колесникова  
«    »    2018 г.



## Положение

**о проведении II этапа регионального Фестиваля  
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне (ГТО) среди трудовых коллективов по ведомственной  
принадлежности в 2018 году**

*Согласовано*  
*И.Г. Колесникова*

## **1 .ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов по ведомственной принадлежности (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО) в Липецкой области на 2018-2020 г. утвержденным распоряжением администрации Липецкой области 27.12.2017. №561-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди трудовых коллективов;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих взрослое население к занятиям физической культурой и спортом.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап - до 30 октября 2018года, проводится в трудовых коллективах по ведомственной принадлежности.

Сборная команда победителей трудовых коллективов по ведомственной принадлежности, отобранная на I этапе (по лучшим результатам в личном первенстве) принимает участие во II (региональном) этапе – Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудовых коллективов по ведомственной принадлежности.

II (региональный) этап - 17 ноября 2018 г., место проведения - МАУ МСОК «Атлант» (Липецкая обл., Липецкий район, д. Копцевы Хутора, ул. Котовского, д. 1А).

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля осуществляется региональным оператором по внедрению комплекса ГТО на территории Липецкой области (далее – региональный оператор по внедрению ВФСК ГТО) при поддержке управления физической культуры и спорта Липецкой области ( далее -УФКС ЛО),

Для проведения Фестиваля:

- создается региональный организационный комитет, состав которого утверждается организаторами этапа;
  - утверждается состав судейской бригады,
  - жюри творческого конкурса,
- которые определяют систему проведения соревнований, организуют соревнования, рассматривают протесты участников соревнований.

Состав судейской бригады по видам испытаний формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются: граждане от 25 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ВФСК ГТО соответственно, укомплектованные из разных предприятий и организаций ведомства, при наличии допуска врача, заявки от организации и формируется из участников, показавших лучшие результаты в I этапе Фестиваля по выполнению нормативов и требований VI-XI ступеней комплекса ГТО.

*Состав команд: на региональный этап направляется не более 21 человека, в том числе: 20 человек участников (VI ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет) - 1 мужчина, 1 женщина; VII ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет и от 35 до 39 лет) - 2 муж., 2 жен.; VIII ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет и от 45 до 49 лет) - 2 муж., 2 жен.; IX ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет и от 55 до 59 лет) - 2 муж., 2 жен.; X ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет и от 65 до 69 лет) - 2 муж., 2 жен.; XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше) - 1 муж., 1 жен. 1 человек сопровождающий.*

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:

лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля среди трудовых коллективов по ведомственной принадлежности;

лица, не указанные в предварительной заявке за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с региональным оператором по внедрению ВФСК ГТО в Липецкой области.

#### **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную и творческую части программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Творческая часть состоит из «визитной карточки» (речевки, слогана, песни), наглядной агитации в виде плакатов (например: «Спортивная жизнь коллектива») и т.д.. Продолжительность программы должна составлять не более 1 минуты.

Представленные на конкурс плакаты не возвращаются и отбираются для дальнего участия в конкурсе плакатов.

### Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

### Спортивная программа фестиваля по видам испытаний

№ п/ п	Вид испытания	Ступени					
		VI (возрастная группа от 25 до 29 лет)	VII (возрастная группа от 30 до 34 лет и от 35 до 39 лет)	VIII (возрастная группа от 40 до 44 лет и от 45 до 49 лет)	IX (возрастная группа от 50 до 54 лет и от 55 до 59 лет)	X (возрастная группа от 60 до 64 лет и от 65 до 69 лет)	XI (возрастная группа 70 лет и старше)
1.	Челночный бег 3x10 м	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
2.	наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
3.	поднимание туловища из положения лежа на спине	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
4.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж

	(количество раз)						
5.	плавание на 50 м (мин,с)	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж		
	плавание на 25 м (мин,с)					м/ж	м/ж

м/ж – мужчины/женщины

Творческая программа Фестиваля оценивается жюри по разработанным критериям отдельно от спортивной части Фестиваля.

## **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100- очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой возрастной группе, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований дипломами, медалями и кубками.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля - оплата работы судей, награждение победителей и призёров, услуги по предоставлению спортивной базы осуществляется за счет средств Регионального оператора по внедрению ВФСК ГТО. Доставка команд-участниц к месту проведения мероприятия и обратно, все другие расходы производятся за счёт командирующей стороны.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командующей организации в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение 1) Региональному оператору на адрес электронной почты [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО по ведомственной принадлежности». Для получения справочной информации: телефон 8(4742)34-23-68.

**Срок предоставления заявки до 09 ноября 2018 года.** Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем ведомства, в который входят члены сборной команды, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 Дней);

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

Приложение №1  
к Положению о Фестивале  
среди трудовых коллективов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов по  
ведомственной принадлежности

(Наименование предприятия, учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.						допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

**\*Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к Фестивалю ГТО по ведомственной принадлежности среди трудовых коллективов \_\_\_\_\_ человек.

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_

Состав Оргкомитета  
по проведению регионального II этапа Фестиваля  
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне (ГТО) среди трудовых коллективов по ведомственной принадлежности в  
2018 году

№ п/п	Ф.И.О.	Занимаемая должность	
1	Дементьев Владимир Васильевич	Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области	Сопредседатель Оргкомитета
2	Григорьева Мария Петровна	Директора ГОБУ ИАЦР ФКиС ЛО (по согласованию)	Член Оргкомитета
3	Сигитова Любовь Гавриловна	Заместитель директора ГОБУ ИАЦР ФКиС ЛО (по согласованию)	Член Оргкомитета
4	Селиванова Ольга Серафимовна	Начальник отдела по внедрению ВФСК ГТО	Член Оргкомитета