



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБУ «Региональный центр
подготовки граждан Российской Федерации к
военной службе и военно-патриотического
воспитания населения
Липецкой области»

Д.А. Сахно

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника управления внутренней
политики Липецкой области

А.В. Смольянинов

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника управления молодёжной
политики Липецкой области

С.И. Карелина

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления образования
и науки Липецкой области

Л.А. Загеева

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар
Липецкой области
подполковник

В.Е. Герасименко

СОГЛАСОВАНО
Председатель ЛРО ОГ ФСО
«Юность России»

Г.М. Земцов

Положение

об организации и проведении
областных
военно-спортивных игр

«Патриот»

«Вперёд, мальчишки!»

«Орлёнок»

Липецкая область 2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее – Игры) проводятся в рамках реализации Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» (Липецкая область).

1.2. Настоящее положение об организации и проведении областных военно-спортивных игр «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

1.3. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» проводятся в соответствии с Положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (соответственно) и являются региональными этапами Всероссийских военно-спортивных игр.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГР

2.1. Цель Игр: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

2.2. Задачи Игр:

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИГР

3.1. Организаторы Игр:

- Управление внутренней политики Липецкой области;
- Управление молодежной политики Липецкой области;
- Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
- Управление образования и науки Липецкой области;
- ФКУ «Военный комиссариат Липецкой области»;
- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области»;
- ЛРО ОГ ФСО «Юность России»;

3.2 Полномочия управления физической культуры и спорта Липецкой области, как организатора Игр, осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» - региональный оператор ВФСК ГТО.

3.3. Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляет организационный комитет, сформированный из представителей организаторов и других заинтересованных ведомств, реализующих проекты и программы по военно-патриотическому воспитанию на территории Липецкой области (далее – Оргкомитет).

3.4. Координатором Игр является ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области».

4. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

«Патриот»

I этап – февраль - апрель – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – 5 мая – областной финал.

«Вперёд, мальчишки!»

I этап – февраль - март – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – до 31 марта – зональные игры. Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа.

Места и даты проведения зональных этапов областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!» будут размещены на сайте «Патриот Центр48».

III этап – 14 апреля - областной финал. Место проведения областного финала устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

«Орлёнок»

I этап – сентябрь-октябрь – школьные игры.

II этап – октябрь - районные/городские, окружные игры.

III этап – до 30 ноября – областной финал. Место проведения областного финала игры устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

Подробная информация о датах и местах проведения II и III этапов публикуется на сайте организаторов Игр (www.патриот48.рф) и социальной сети ВКонтакте.

Информация о проведении Всероссийских финалов доводится до победителей регионального этапа по факту их проведения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. К участию в Играх допускаются команды образовательных организаций Липецкой области независимо от их типа, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов, осуществляющих свою деятельность на базе образовательных организаций.

5.2. Сборные команды муниципальных районов и городских округов к участию в Играх не допускаются.

5.3. Составы команд на школьном и муниципальном уровне Игр определяется оргкомитетами на местах.

5.4. Состав команды зонального этапа и областных финалов Игр:

«Патриот»

9 человек – обучающиеся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент проведения областного финала Игры не исполнится 11 лет. Командир команды – обучающийся из состава команды.

«Вперёд, мальчишки!»

10 мальчиков (в исключительных случаях для малокомплектных образовательных учреждений, по согласованию с организаторами, допускается участие не более 2-х девочек) в возрасте 11-13 лет, которым на момент окончания III этапа Игры не исполнится 14 лет. Командир команды – мальчик или девочка из состава команды.

«Орлёнок»

10 человек (в том числе 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.5. Не допускается участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

5.6. Команду на всех этапах проведения Игр сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

5.6.1. Представители команды имеют право получать разъяснения в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.6.2. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.

5.7. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, при наличии медицинской справки установленного образца.

5.8. Отчёты об организации и проведении I этапа Игры предоставляются вместе с заявкой на участие в областном финале на электронную почту организаторов urv48@bk.ru.

5.9. Во II-ом и последующих этапах Игр принимают участие команды-победители предшествующего этапа по квоте, определенной организаторами для каждой игры.

5.10. Для участия во II-ом и III-ем этапах Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца в 2-х экземплярах (1 экземпляр с медицинским допуском остаётся в Центре тестирования ГТО).
- справки из образовательной организации с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера;

- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;
- приказ (копия) командирской организации о направлении команды на Игру с указанием лица, ответственного в пути и во время проведения областного финала за жизнь, здоровье и безопасность участников команды;

5.11. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допускать команду до участия.

6. ФОРМА ОДЕЖДЫ

6.1. На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

6.2. На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

6.3. На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

7. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

7.1. Для участия в зональном этапе Игры заявки подаются в организации, ответственные за проведение соревнований в муниципальном образовании, но не позднее 10 дней до установленного срока;

7.2. Для участия в региональном финале Игр заявки подаются в ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее 7 дней до установленного срока (vpv48@bk.ru).

8. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ

8.1. Для проведения I-го и II-го этапов Игр создаются организационные комитеты на местах.

8.2. Непосредственное проведение Игр возлагается на судейские коллегии. Состав судейских коллегий I-го этапа Игр определяется организационными комитетами проводящих организаций.

8.3. Судейская коллегия зонального этапа формируется из числа представителей района/города, проводящего зональную Игру, с обязательным участием членов областной судейской коллегии. Главный судья назначается по согласованию с областным организационным комитетом Игры.

8.4. Программы конкурсов и соревнований Игр определяются настоящим Положением. Порядок прохождения этапов устанавливается Оргкомитетом.

9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Расходы, связанные с проведением I-го и зонального этапов Игр, несут проводящие организации.

9.2. Расходы, связанные с проведением финалов Игр, несут:

- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» (питание участников, оплата по трудовым соглашениям, не связанным с работой судейской коллегии, закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения конкурсной и соревновательной программ, призы и подарки участникам);

- ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта Липецкой области» - оплата работы судей.

9.3. Проезд команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные и питание в пути следования (при необходимости) - за счёт направляющих организаций.

10. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Итоги Игр подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

10.2. Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

10.3. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и/или соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

10.4. Победители и участники областных финалов Игр награждаются призами и дипломами областного оргкомитета.

10.5. Командам-победителям предоставляется право представить Липецкую область на Всероссийском финале Игры (в случае его проведения).

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

11.1 Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье или представителю оргкомитета только в том случае, если для этого имеются основания, подтвержденные объективными доказательствами.

11.2 Протесты по результатам конкурсной программы не принимаются. Конкурсные работы не рецензируются.

11.3 Протесты, касающиеся принадлежности участников к командам, нарушения действующих правил подаются в ходе соревнований и не позднее чем через 30 минут после окончания вида программы или всей программы Игры.

11.4 Решение по протесту принимается немедленно после его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Игры.

11.5 Протесты, касающиеся других команд - не рассматриваются.

12. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ИГР

12.1. Игры проводятся без привлечения зрителей;

12.2 Перед началом Игр секретарь проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм;

12.3 Среди участников и персонала, входящих на объект, организована термометрия с использованием бесконтактных термометров;

12.4 Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Игр;

12.5 Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

12.6 Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

12.7 Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Областные военно-спортивные Игры проводятся в строгом соответствии с требованиями Постановления администрации Липецкой области от 26 марта 2020 года №159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области» (с последующими изменениями).

В связи с этим, Оргкомитет оставляет за собой право изменять сроки и вносить изменения в Программу и условия проведения Игр в соответствии с ограничениями, определенными действующей редакцией Постановления.

**Условия проведения и методические рекомендации по подготовке и
проведению военно-спортивных игр**

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА
«ПАТРИОТ»**

В областном финале принимают участие команды-победители I-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 3-х минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

**ПРОГРАММА
соревнований муниципального/городского этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
2. Соревнования «Готов к труду и обороне»;
3. «Первая помощь»;
4. «Страницы истории Отечества».

**ПРОГРАММА
соревнований регионального финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Страницы истории Отечества»;
2. Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
3. Соревнования «Готов к труду и обороне»;
4. «Первая помощь»;
5. Командные соревнования «Полоса препятствий».

**Методические рекомендации
для подготовки к конкурсам и соревнованиям финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

«Страницы истории Отечества»

Тематика конкурса является одноимённой с тематикой всей Игры.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Вопросы теста составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 10 дней до проведения областного финала Игры.

Во время проведения конкурса запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

Результат определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения - впереди), стоит на исходном положении

Следующая последовательность действий не оценивается

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Команда (название команды, школы или муниципального района) для проведения конкурса «Строевой смотр» построена.

Командир отделения, юнармеец _____!

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!
Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!
Судья: Вольно!
Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)
Судья: К выполнению строевых приемов приступить!
Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:
Командир: Есть!
Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

Командир: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

Командир: ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

Командир: Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

Оценка строевых приемов заканчивается

По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.

Обязательные элементы строевого смотра:

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Критерии оценки:

1. Строй на месте:

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

2. Прохождение торжественным маршем:

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги, движение «в ногу»);
- отмашка рук;

- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

3. Прохождение с песней:

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

4. Действия командира:

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

Статус командира: участник

Судейская коллегия оценивает выполнение приемов и действий команды, согласно приведенным критериям. Результат команды определяется путем суммирования оценок всех судей. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество оценочных баллов за выполнение элементов строевого смотра.

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «**Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО**», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814.

(«Патриот → Приложение 4).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 7 – 8 лет

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Для участников 9 – 10 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из вися на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
- метание мяча весом 150 г

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3x10 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Смешанное передвижение и бег на 1000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

«Метание мяча весом 150 грамм»

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

Командные соревнования «Полоса препятствий»

Этапы полосы препятствий разрабатывается организаторами этапа и доводится до сведения участников не позднее, чем за 14 дней до начала проведения соревнований.

Оцениваются: качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий. При неправильном выполнении заданий к общему времени преодоления полосы препятствий судьями прибавляется штрафное время.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:
основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);
оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
ранение волосистой части головы;
оказание первой помощи при ушибах;
кровотечения: виды, признаки, первая помощь;
ожоги;
оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;
правила наложения жгута;
укусы животных и змей;
первая помощь при поражении электрическим током;
виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);
остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
способы транспортировки пострадавшего (под руки, на «замке» из 4-х рук).
За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	

<ul style="list-style-type: none"> – жгут не наложен, перепутана конечность – жгут наложен не на соответствующую область – наложен на область раны; – наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p> <p>20 сек 20 сек</p> <p>20 сек 20 сек 20 сек</p>
Наложение повязок	
<ul style="list-style-type: none"> – повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Оргкомитет оставляет за собой право на изменение условий проведения конкурсов и соревнований в день их проведения в сторону облегчения, о чем уведомляются участники не позднее, чем за один час до момента начала соревнований.

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр. Сдается в оргкомитет 2 экземпляра.

ЗАЯВКА
на участие в финале областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»
г. Липецк «___» мая 20___ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 9 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

Командир команды Иванов Иван Иванович

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность, контактный телефон	Статус
1	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 ОУФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Руководитель команды
2	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 ОУФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Тренер команды

Директор МБОУ СОШ с. Кривец

И.И. Иванов

ОТЧЁТ
об организации и проведении I этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»

Муниципальный район/город	
Общее количество участников игры (включая школьные этапы)	
Количество участников финальной игры I этапа	
Дата проведения финальной игры этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры I этапа	
Команда-победитель (название)	
Наименование учреждения, представившего команду-победителя	
Результаты команды-победителя финальной игры I этапа	
Ответственное лицо за организацию финальной игры I этапа	
Контактная информация ответственного лица за организацию финальной игры I этапа	

К отчёту прикладываются:

1. Итоговый протокол финальной игры I этапа;
2. Протокол команды-победителя I этапа;
3. Фотографии о проведении I-го этапа Игры (10 штук);
4. Видеоролик о проведении I-го этапа Игры.

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Патриот»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____

_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года,

даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Патриот» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____, «__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

29	06:02:00	10	11	9.5	215	134	20	08:05:00	17:21:00	03:31:00	06:16:00	184	124	13.7	08:24:00	18:24:00	02:52:00
28	06:04:00	113	158		214	133	198	08:07:00	17:30:00	02:54:00	06:27:00	193	123	13.6	09:31:00	18:31:00	02:54:00
27	06:06:00	213	132	28		156		08:09:00	17:40:00	02:56:00	06:29:00	192	122	13.5	09:40:00	18:40:00	02:56:00
26	06:08:00	212	131	193	212	131	193	08:11:00	17:50:00	02:58:00	06:31:00	191	121	13.4	09:49:00	18:49:00	02:58:00
25	06:10:00	211	130	27	211	130	27	08:13:00	18:00:00	03:00:00	06:33:00	190	120	13.3	09:57:00	18:57:00	02:58:00
24	06:12:00	209	129		209	129		08:15:00	18:10:00	03:01:00	06:35:00	189	119	13.2	10:06:00	19:06:00	03:01:00
23	06:14:00	208	128	26	208	128	26	08:17:00	18:20:00	03:02:00	06:37:00	188	118	13.1	10:14:00	19:14:00	03:01:00
22	06:16:00	207	127		207	127		08:19:00	18:30:00	03:03:00	06:39:00	187	117	13.0	10:22:00	19:22:00	03:02:00
21	06:18:00	206	126	25	206	126	25	08:21:00	18:40:00	03:04:00	06:41:00	186	116	12.9	10:30:00	19:30:00	03:02:00
20	06:20:00	205	125		205	125		08:23:00	18:50:00	03:05:00	06:43:00	185	115	12.8	10:38:00	19:38:00	03:04:00
19	06:22:00	204	124	1	204	124	1	08:25:00	19:00:00	03:06:00	06:45:00	184	114	12.7	10:46:00	19:46:00	03:06:00
18	06:24:00	203	123		203	123		08:27:00	19:10:00	03:07:00	06:47:00	183	113	12.6	10:54:00	19:54:00	03:07:00
17	06:26:00	202	122	7	202	122	7	08:29:00	19:20:00	03:08:00	06:49:00	182	112	12.5	11:02:00	20:02:00	03:08:00
16	06:28:00	201	121	8	201	121	8	08:31:00	19:30:00	03:09:00	06:51:00	181	111	12.4	11:10:00	20:10:00	03:09:00
15	06:30:00	200	120	0	200	120	0	08:33:00	19:40:00	03:10:00	06:53:00	180	110	12.3	11:18:00	20:18:00	03:10:00
14	06:32:00	199	119	6	199	119	6	08:35:00	19:50:00	03:11:00	06:55:00	179	109	12.2	11:26:00	20:26:00	03:11:00
13	06:34:00	198	118		198	118		08:37:00	20:00:00	03:12:00	06:57:00	178	108	12.1	11:34:00	20:34:00	03:11:00
12	06:36:00	197	117	7	197	117	7	08:39:00	20:10:00	03:13:00	06:59:00	177	107	12.0	11:42:00	20:42:00	03:14:00
11	06:38:00	196	116		196	116		08:41:00	20:20:00	03:14:00	07:01:00	176	106	11.9	11:50:00	20:50:00	03:14:00
10	06:40:00	195	115	1	195	115	1	08:43:00	20:30:00	03:15:00	07:03:00	175	105	11.8	11:58:00	21:00:00	03:16:00
9	06:42:00	194	114	5	194	114	5	08:45:00	20:40:00	03:16:00	07:05:00	174	104	11.7	12:06:00	21:06:00	03:20:00
8	06:44:00	193	113	5	193	113	5	08:47:00	20:50:00	03:17:00	07:07:00	173	103	11.6	12:14:00	21:14:00	03:24:00
7	06:46:00	192	112	4	192	112	4	08:49:00	21:00:00	03:18:00	07:09:00	172	102	11.5	12:22:00	21:22:00	03:28:00
6	06:48:00	191	111		191	111		08:51:00	21:10:00	03:19:00	07:11:00	171	101	11.4	12:30:00	21:30:00	03:30:00
5	06:50:00	190	110	3	190	110	3	08:53:00	21:20:00	03:20:00	07:13:00	170	100	11.3	12:38:00	21:38:00	03:30:00
4	06:52:00	189	109	3	189	109	3	08:55:00	21:30:00	03:21:00	07:15:00	169	99	11.2	12:46:00	21:46:00	03:32:00
3	06:54:00	188	108	3	188	108	3	08:57:00	21:40:00	03:22:00	07:17:00	168	98	11.1	12:54:00	21:54:00	03:32:00
2	06:56:00	187	107	2	187	107	2	08:59:00	21:50:00	03:23:00	07:19:00	167	97	11.0	13:02:00	22:02:00	03:34:00
1	06:58:00	186	106	4	186	106	4	09:01:00	22:00:00	03:24:00	07:21:00	166	96	10.9	13:10:00	22:10:00	03:36:00
		185	105	3	185	105	3	09:03:00	22:10:00	03:25:00	07:23:00	165	95	10.8	13:18:00	22:18:00	03:36:00
		184	104	2	184	104	2	09:05:00	22:20:00	03:26:00	07:25:00	164	94	10.7	13:26:00	22:26:00	03:36:00
		183	103	1	183	103	1	09:07:00	22:30:00	03:27:00	07:27:00	163	93	10.6	13:34:00	22:34:00	03:36:00
		182	102	4	182	102	4	09:09:00	22:40:00	03:28:00	07:29:00	162	92	10.5	13:42:00	22:42:00	03:36:00
		181	101	1	181	101	1	09:11:00	22:50:00	03:29:00	07:31:00	161	91	10.4	13:50:00	22:50:00	03:36:00
		180	100	1	180	100	1	09:13:00	23:00:00	03:30:00	07:33:00	160	90	10.3	13:58:00	23:00:00	03:36:00

ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА

«ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

ПРОГРАММА

соревнований военно-спортивной игры «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап и III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Личность Петра I;
- Пётр I в литературе;
- Пётр I – царь – реформатор;

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I этапа Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается
--

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на	2 балла	1 балл	0 баллов		

	месте (по 1 разу)					
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814.

(«Вперед, мальчишки!»→Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 11 – 12 лет и 13 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался

выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

1. «Теория». Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

2. «Снаряжение магазина».

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе либо на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (подстилке).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

4.«Меткий стрелок»

Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на несоответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает	20 сек

<p>зону наложения жгута;</p> <ul style="list-style-type: none"> – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут. 	<p>20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Наложение повязок	
<ul style="list-style-type: none"> – повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа. На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медицинский осмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»
г. Липецк «___» _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО (11 цифр)	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 7 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность,	Контактный телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-01
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-02

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «___» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Вперёд, мальчишки!» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____
_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года, даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____, «__» _____ года рождения, наименование документа _____
серия _____ № _____ выдан _____
_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Вперёд, мальчишки!».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию меня/моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

- 5. Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
- 6. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

МП

И.О. Фамилия

ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА

«ОРЛЁНОК»

ПРОГРАММА

соревнований военно-спортивной игры «Орлёнок»

Во II этапе игры принимают участие команды-победители I этапа, а в областном финале - победители II-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 3-х минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ОРЛЁНОК»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Личность Петра I;
- Пётр I в литературе;
- Пётр I – царь – реформатор;

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I и II этапов Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!
(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	Размыкание от середины строя/смыкание к середине;					
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	составе отделения					
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814. («Орлёнок» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

«Бег на 2000 и 3000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в

течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Соревнования «Огневой рубезж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

1. «Теория».

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

2. «Снаряжение магазина».

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

4. **«Меткий стрелок»** Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Дистанция 7-10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Количество баллов участника определяется по таблице Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

	1 балл	2 балла	3 балла
Очки	30-37	38-44	45-50

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

1.3.6. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;

- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек

– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «Орлёнок»
г. Липецк « ____ » _____ 20 ____ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 10 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Патриот», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «___» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Орлёнок»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____

_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года,

даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОРЛЁНОК»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

- 1. Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
- 2. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля

Table with columns for age group (IV СТУПЕНЬ, подростная группа от 13 до 15 лет), sex (Юноши, Девушки), and 11 performance metrics (№1-№11) with corresponding scores and technical descriptions for each.

32	4.8	14.44.00	10	29	7	381	203	38	28	26.40.00	25.56.00	01.09.00	11.37.00	17.4	10.3	5.6	10.3	17.4	11.37.00	12	10	8	8.8	293	166	14.6	19.26.00	18.26.00	01.22.00	21
31	4.8	14.46.00				380	202	27.9	26.45.00	26.00.00	01.09.50		11.40.00						11.40.00				292	165	14.4	19.30.00	18.40.00	01.22.50		
30	4.8	14.48.00				379	201	27.8	26.51.00	26.05.00	01.10.00	17	11.43.00						11.43.00				291	165	14.2	19.35.00	18.35.00	01.23.00	17	
29	8.7	14.50.00	15	15		378	200	27.7	26.58.00	26.10.00	01.11.00	20	11.46.00						11.46.00				290	164	34	19.40.00	18.40.00	01.24.00	20	
28		14.52.00		28		377	199	27.6	27.06.00	26.15.00	01.12.00	16	11.49.00		10.4				11.49.00				289	163	13.8	19.45.00	18.45.00	01.25.00	16	
27		14.54.00				376	198	27.4	27.14.00	26.20.00	01.13.00	16	11.52.00						11.52.00				288	162	13.6	19.50.00	18.50.00	01.26.00	16	
26		14.57.00				375	197	27.2	27.22.00	26.25.00	01.14.00	16	11.55.00						11.55.00				287	161	13.3	19.55.00	18.55.00	01.27.00	16	
25	8.8	14.90.00	9	15	27	6	374	195	27.2	27.30.00	26.30.00	01.15.00	18	12.00.00		5.7	10.5	12.00.00	12.00.00				285	160	33	20.00.00	19.00.00	01.28.00	15	
24	5.0	15.02.00				373	194	26.8	27.32.00	26.32.00	01.16.00		12.03.00						12.03.00				284	159	32	20.02.00	19.02.00	01.29.00		
23	5.0	15.04.00				372	193	26.6	27.34.00	26.34.00	01.17.00		12.06.00						12.06.00				283	159	32	20.04.00	19.04.00	01.30.00		
22	5.1	15.06.00	8			371	193	26.4	27.38.00	26.38.00	01.18.00		12.08.00						12.08.00				282	158	31	20.06.00	19.06.00	01.31.00		
21	5.2	15.08.00		12	24		370	26.2	27.40.00	26.40.00	01.19.00	14	12.10.00		5.9	10.7	17.8	12.10.00	12.10.00				281	158	31	20.08.00	19.08.00	01.32.00	14	
20	5.2	15.10.00				369	192	26	27.43.00	26.43.00	01.20.00	17	12.12.00		6.0	10.8	17.9	12.12.00	12.12.00				280	157	30	20.10.00	19.10.00	01.33.00	14	
19	5.2	15.12.00				368	192	25.9	27.46.00	26.46.00	01.21.00		12.14.00		6.1	10.9	18.0	12.14.00	12.14.00				278	156	29	20.12.00	19.12.00	01.34.00		
18	5.3	15.14.00				367	191	25.8	27.49.00	26.49.00	01.22.00		12.16.00		6.2	11.0	18.1	12.16.00	12.16.00				277	155	29	20.15.00	19.15.00	01.35.00		
17	5.3	15.16.00	7			366	190	25.6	27.52.00	26.52.00	01.23.00	13	12.18.00		6.3	11.1	18.2	12.18.00	12.18.00				276	155	29	20.19.00	19.19.00	01.36.00		
16	5.4	15.18.00		11	23		365	25.4	27.56.00	26.56.00	01.24.00		12.20.00		6.4	11.2	18.3	12.20.00	12.20.00				275	154	28	20.22.00	19.22.00	01.37.00	13	
15	5.4	15.20.00				364	189	25.2	27.59.00	26.59.00	01.25.00		12.22.00		6.5	11.3	18.4	12.22.00	12.22.00				274	153	28	20.25.00	19.25.00	01.38.00		
14	5.5	15.23.00				363	188	25.1	28.00.00	27.00.00	01.26.00		12.24.00		6.6	11.4	18.5	12.24.00	12.24.00				273	152	27	20.28.00	19.28.00	01.39.00		
13	5.6	15.26.00				362	187	25.0	28.04.00	27.04.00	01.27.00		12.26.00		6.7	11.5	18.6	12.26.00	12.26.00				272	151	27	20.31.00	19.31.00	01.40.00		
12	5.7	15.29.00	6			361	186	24.8	28.08.00	27.08.00	01.28.00	12	12.28.00		6.8	11.6	18.7	12.28.00	12.28.00				271	150	26	20.34.00	19.34.00	01.41.00	12	
11	5.8	15.32.00		10	22		360	24.6	28.12.00	27.12.00	01.29.00		12.30.00		6.9	11.7	18.8	12.30.00	12.30.00				270	149	25	20.37.00	19.37.00	01.42.00		
10	5.9	15.35.00	5			359	184	24.3	28.16.00	27.16.00	01.30.00		12.32.00		7.0	11.8	18.9	12.32.00	12.32.00				269	148	24	20.40.00	19.40.00	01.43.00		
9	6.0	15.38.00				358	183	24.1	28.20.00	27.20.00	01.31.00		12.34.00		7.1	11.9	19.0	12.34.00	12.34.00				268	147	23	20.44.00	19.44.00	01.44.00		
8	6.2	15.42.00		9	21		357	23.7	28.24.00	27.24.00	01.32.00	11	12.36.00		7.2	12.0	19.1	12.36.00	12.36.00				267	146	22	20.48.00	19.48.00	01.45.00	11	
7	6.4	15.46.00	4			356	181	23.5	28.28.00	27.28.00	01.33.00		12.38.00		7.3	12.1	19.2	12.38.00	12.38.00				266	145	21	20.52.00	19.52.00	01.46.00		
6	6.6	15.50.00				355	180	23.3	28.32.00	27.32.00	01.34.00		12.40.00		7.4	12.2	19.3	12.40.00	12.40.00				265	144	20	20.56.00	19.56.00	01.48.00		
5	6.8	15.54.00				353	179	23.1	28.36.00	27.36.00	01.35.00		12.42.00		7.5	12.3	19.4	12.42.00	12.42.00				264	143	19	21.00.00	20.00.00	01.50.00		
4	7.0	15.58.00	3		20		351	22.7	28.40.00	27.40.00	01.36.00	10	12.44.00		7.6	12.4	19.5	12.44.00	12.44.00				263	142	18	21.04.00	20.04.00	01.52.00	10	
3	7.2	16.02.00				349	177	22.4	28.44.00	27.44.00	01.37.00		12.46.00		7.7	12.5	19.6	12.46.00	12.46.00				261	141	17	21.08.00	20.08.00	01.54.00		
2	7.4	16.06.00		7	19		347	21.5	28.48.00	27.48.00	01.38.00	9	12.48.00		7.8	12.6	19.7	12.48.00	12.48.00				259	140	16	21.12.00	20.12.00	01.56.00		
1	7.6	16.10.00	2			345	175	21.1	28.52.00	27.52.00	01.39.00	9	13.00.00		8.2	13.0	20.1	13.00.00	13.00.00				257	141	17	21.16.00	20.16.00	01.58.00	9	