|  |
| --- |
| 333_1.jpg |
| ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ  **ЛИПЕЦКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  (ЛИПЕЦКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)  398001, г. Липецк, ул. Советская, д. 7, офис 303 тел. +7 (4742) 22-78-58,  <https://профсоюз48.рф> , e-mail: [gor.profsoiuza@yandex.ru](mailto:gor.profsoiuza@yandex.ru)  ОКПО 29846025 ОГРН 1024800002523  ИНН/КПП 4826008113/482601001 |
| **11.04.2024 г. № 37** |

Руководителям ОУ,

председателям ППО.

Уважаемые руководители!

Предлагаем принять участие в традиционной акции Общероссийского Профсоюза образования – «PRO гимнастика, которая уже стартовала.

Акция является частью федерального проекта «[Профсоюз](https://www.eseur.ru/healthy_life/) – [территория](https://www.eseur.ru/healthy_life/) [здоровья](https://www.eseur.ru/healthy_life/)» и направленна на вовлечение работников и обучающихся системы образования в ежедневные занятия производственной гимнастикой.

Акция проходит в течение месяца со дня её объявления и включает в себя организацию и проведение производственной гимнастики работниками образовательных организаций.

Акция проводится с элементами конкурса. Видеоотчёты и интересные события акции обязательно публикуются на информационных ресурсах с хештегом #PROГИМНАСТИКА и #ESEUR.

Победителей ждут дипломы, вымпелы и памятные подарки, а также приглашения принять участие во Всероссийских мероприятиях проекта «Профсоюз – территория здоровья».

Для участия в акции необходимо до 08 мая 2024 года заполнить анкету участника.

Подробнее об акции можно узнать, перейдя по ссылке:  
<https://www.eseur.ru/-PROgimnastika-Ne-somnevaytes-i-prisoedinyaytes-/>

Дополнительно сообщаем, что с 22 апреля стартует спортивный марафон «ПРОдвижение ЗОЖ 2024».

Марафон продлится три недели и будет состоять из трёх этапов, которые включают в себя соревнования по шагам, упражнение планку и приседания.

По итогам победители будут награждены почётными дипломами, вымпелами и памятными подарками.

Для участия в марафоне необходимо сформировать команду из работников образовательной организации, зарегистрировать её на платформе «Сферум» до 22 апреля 2024 года и избрать капитана. Для всех капитанов команд необходимо добавиться в чат «ПРОдвижение ЗОЖ 2024», пройдя по ссылке:

<https://sferum.ru/?p=messages&join=4xPeIgF29E9ppUOPR4TMqrcJ2XVjocDVMZU>.

Подробнее о Всероссийском онлайн-марафоне «ПРОдвижение ЗОЖ 2024» можно узнать, перейдя по ссылке:

<https://www.eseur.ru/Gotovimsya-k-onlayn-marafonu-Prodvizhenie-ZOZh-2024-/> .

Предлагаем всем желающим принять участие в марафоне.