

УТВЕРЖДАЮ

Министр
физической культуры и спорта
Липецкой области


К.Д. Казакова
« 19 » февраля 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора ГАУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»


И.И. Кононова
« 19 » февраля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд**

Липецкая область

2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455), и календарным планом официальных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения и мотивации к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – решение о проведении принимается органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;

II этап (региональный) – проводится **20 марта 2026 года** по адресу: Липецкая область, г. Липецк, ул. Железняка, д. 28А, ФОК «Триумф». Регистрация участников с 10:00 до 10:45. Начало соревнований в 11:00.

Обязательно наличие сменной обуви для всех участников (представителей, сопровождающих и зрителей).

III этап (всероссийский) – проводится в период с 7 по 13 августа 2026 года в г. Красноярске.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России №70 от 01.02.2016, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО (вход на сайт www.gto.ru с учётной записью на «Госуслугах» - подтвердить имеющийся УИН, либо получить новый).

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Количество команд, принимающих участие в региональном этапе Фестиваля, от муниципального района/округа/городского округа не должно превышать количество муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО на его территории.

Состав команды – 5 человек, в том числе:

- 4 участника (ребёнок, мать, отец, бабушка/дедушка);
- 1 руководитель (представитель) команды.

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): **8-11 лет** (вторая – третья ступени комплекса ГТО);

- мать и отец (законные представители ребенка): **25-49 лет** (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО);

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (четырнадцатая – семнадцатая ступени комплекса ГТО).

По решению организаторов может быть допущена команда из 3-х человек (при отсутствии одного взрослого участника) без участия в «Эстафете ГТО» и командном зачёте.

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы всероссийского этапа Фестиваля (20 августа 2025 года).

К участию во II этапе Фестиваля **не допускаются**:

- лица, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО;

- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля;

- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО:

| Спортивная программа | | |
|----------------------|---|--|
| № п/п | Виды испытаний (тестов) | Участники, возрастная группа |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | все участники |
| 2. | Плавание 50 м | мальчики, девочки от 8 до 11 лет, папы и мамы от 25 до 49 лет, дедушки и бабушки от 50 до 59 лет |
| | Плавание 25 м | дедушки и бабушки от 60 до 69 лет |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | все участники |

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки от 50 до 59 лет; |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | бабушки от 60 до 69 лет дедушки 60 до 69 лет |
| | Подтягивание из виса на высокой перекладине | мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет, дедушки от 50 до 59 лет |
| Командное соревнование | | |
| 5. | Эстафета ГТО | Все возрастные группы |

* Организаторы Фестиваля оставляют за собой право вносить изменения в программу.

Условия проведения:

Соревнования II этапа Фестиваля являются лично-командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

По решению организаторов Фестиваля к участию может быть допущена команда из 3-х участников (при отсутствии одного из взрослых участников). Неполная команда допускается только к участию в личном зачёте. В Эстафете ГТО и в командном зачёте данная команда **не участвует**.

В командный зачет входят результаты 5 видов испытаний для всех возрастных групп (от 8 до 11 лет, от 25 до 49 лет, от 50 до 69 лет).

Порядок и правила выполнения испытаний программы Фестиваля:

1. Плавание на 25 м и 50 м.

Испытание проводится в бассейне 25 м. Способ плавания - произвольный. К соревнованиям **не допускаются**:

- участники, не имеющие костюм для плавания, шапочку;
- участники, не имеющие сменную обувь для посещения бассейна (чистые сланцы);
- участники, не имеющие полотенца и гигиенические принадлежности.

Все участники перед входом в плавательный бассейн обязаны принять душ с мылом и мочалкой.

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости

измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Упражнение выполняется по команде судьи.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью выполняется из исходного положения: упор лежа о гимнастическую скамью, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний рук – касание грудью о гимнастическую скамью - разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

4. Подтягивание из вися на высокой перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды (до команды судьи «Есть!» или произнесения счета числа засчитанных попыток).

Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища, касаясь локтями бедер/коленей, с последующим возвратом в исходное

положение.

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все члены команды. Каждый участник выполняет свою программу, фиксируется общее время прохождения эстафеты всеми членами команды. Результат команды подводится по сумме общего времени прохождения всей командой и штрафного времени каждого участника. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Стартуют одновременно 2 команды параллельно на 2-х дорожках. Каждый участник команды выполняет поочередно каждое упражнение, возвращается бегом к старту и передает эстафету следующему участнику касанием ладони плеча участника. Задача команды – выполнить правильно все упражнения. За нарушение техники выполнения упражнения начисляется штрафное время.

Победителем «Эстафеты ГТО» становится команда, прошедшая гонку с наименьшим суммарным временем.

Программа для ребенка (от 8 до 11 лет)

1. «Челночный бег 3x10м». Участники правильно выполняют челночный бег за максимально короткое время.

2. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами». Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 150 см. Общее число повторений – 3 раза.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Необходимо выполнить 7 повторений.

4. «Шагающие выпады на месте». Участнику необходимо выполнить 10 выпадов, касаясь коленом пола.

5. «Прыжки через скакалку». Участнику необходимо выполнить 20 прыжков через скакалку.

Возвратный бег.

Программа для мам и пап (от 25 до 49 лет)

1. «Челночный бег 3x10м». Участник правильно выполняет челночный бег за максимально короткое время.

2. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами». Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 160 см для женщин. Общее число повторений – 3 раза.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Необходимо выполнить 15 повторений для мужчин и 10 повторений для женщин.

4. «Приседание с мешком (16 кг – муж, 8 кг – жен)». Участнику необходимо выполнить 10 приседаний, расположив мешок на плечах.

5. «Прыжки через скакалку». Участнику необходимо выполнить 30 прыжков через скакалку.

Возвратный бег.

Программа для бабушек/дедушек (от 50 до 69 лет)

1. «Челночный бег 3x10м». Участник правильно выполняет челночный бег за максимально короткое время.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Необходимо выполнить 10 повторений для мужчин и 5 повторений для женщин.

3. «Шагающие выпады на месте». Участнику необходимо выполнить 6 выпадов, касаясь коленом пола.

4. «Бросок мяча (1 кг) за головой в пол». Участнику необходимо выполнить 5 бросков мяча за головой.

Возвратный бег.

Эстафета считается оконченной по завершению последнего упражнения (бабушкой/дедушкой) и общего сбора всей команды в указанной точке финиша.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений.

Техника выполнения и начисление штрафного времени программы «Эстафета ГТО»:

1. «Челночный бег 3 x 10м»

Участник пробегает 10 м, обегает фишку, пробегает еще 10 м, обегает фишку, пробегает финишный отрезок.

Ошибки и штрафное время:

Начало выполнения испытания до звукового сигнала (фальстарт)–10 с.

Создание помехи рядом бегущему – 10 с.

Участник не обегал фишку во время разворота – 10 с.

2. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое не выполненное повторение – 10 с.

Заступ за линию отталкивания или касание её – 10 с.

Отталкивание с предварительного подскока – 10 с.

Прыжок меньше заданного расстояния – 10 с.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое не выполненное повторение – 10 с.

Нарушение требований исходного положения – 10 с.

Нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги» - 10 с.

Отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения – 10 с.

Превышение допустимого угла разведения локтей – 10 с.

Разновременное разгибание рук – 10 с.

4. «Шагающие выпады на месте»

Упражнение выполняется поочередно правой и левой ногой. Исходное и конечное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч.

Участник делает шаг вперед одной ногой, сгибая колено под углом 90 градусов, при этом касаясь пола коленом второй ногой. Затем возвращает ногу в исходное положение.

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое не выполненное повторение – 10 с.

Отягощение не на указанном месте – 10 с.

Отсутствие касания колена пола – 10 с.

Шагание все время с одной ноги без чередования – 10 с.

Опирается руками на ногу – 10 с.

4. «Приседание с мешком 8/16 кг»

Участник выполняет приседание с весом (мешком/гирей/гантелями) необходимое количество раз, указанное в программе Фестиваля.

Приседание выполняется из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы стоят параллельно, мешок располагается на плечах. Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90

градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое невыполненное повторение – 10 с.

Отягощение не на указанном месте – 10 с.

Приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов) – 10 с.

5. «Бросок мяча (1 кг) за головой в пол»

Исходное положение тела: стоя прямо, ноги на ширине плеч. Участник выполняет наклон вперед, не сгибая колени, берет двумя руками мяч, возвращается в исходное положение и удерживает мяч над головой, затем выполняет бросок мяча за спину, чтобы он упал за ногами, после чего разворачивается к мячу, возвращается в исходное положение и повторяет упражнение.

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое невыполненное повторение – 10 с.

Нарушение требований исходного положения – 10 с.

Сгибание коленей в наклоне – 10 с.

6. «Прыжки через скакалку»

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо, руки согнуты в локтях, удерживают скакалку с внешней стороны корпуса.

Выполнение: из положения стоя прямо, удерживая рукоятки скакалки руками с внешней стороны корпуса, произвести прыжок двумя ногами с оборотом скакалки вокруг корпуса.

Ошибки и штрафное время:

Невыполнение нужного количества повторений, за каждое невыполненное повторение – 10 с.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

VI. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае возникновения каких-либо вопросов по решению отдельных спортивных судей на виде, представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю Главного судьи в течение 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может подать заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи, но не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, если не требуется дополнительной проверки фактов. Заключение доводится до сведения участника и представителя команд.

Если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До вынесения решения ГСК по протесту, участник может быть допущен к соревнованию.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведется личный и командный зачет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно среди: детей (мальчики и девочки отдельно); мама, папа (отдельно); бабушек, дедушек (отдельно).

При одинаковых результатах у двух и более участников, преимущество получают участники с лучшим результатом в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине». При одинаковых результатах в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине» преимущество получает участник с лучшим результатом в испытании «Плавание на 25/50м».

Командный зачет «Эстафета ГТО» определяется по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты (с учетом штрафного времени) всеми участниками команды. При одинаковых результатах у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наименьшее штрафное время.

Общеконандный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний для всех возрастных групп (от 8 до 11 лет, от 25 до 49 лет, от 50 до 69 лет), и очков по результатам Эстафеты ГТО (Приложение №3). При одинаковых результатах у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество баллов за выполнение поднимания туловища из положения лежа на спине.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в **общеконандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете «Эстафета ГТО»,

награждаются дипломами и подарочными сертификатами.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки раздельно), бабушка, дедушка, занявшие 1 место в **личном зачете**, награждаются призами и дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, приобретением наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы) и памятных призов, аренды спортивной базы несет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников обеспечивают командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в

физкультурном мероприятии (соревнования по видам испытаний, включенным в спортивную программу Фестиваля – ГТО, полиатлон).

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командирующей организации/личных средств участника и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ХII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие во II (региональном) этапе Фестиваля по установленной форме (Приложение №1) необходимо направить Региональному оператору ВФСК ГТО на адрес электронной почты GTO-48@yandex.ru с пометкой «Фестиваль ГТО среди семейных команд».

Срок предоставления заявки – до 17 марта 2026 года (включительно).

Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Вместе с предварительной заявкой в электронном виде направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение № 2).

В день приезда руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно приложению №1 к настоящему Положению, заверенную руководителем муниципального органа исполнительной власти (МОИВ) в области физической культуры и спорта, медицинской организации;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;

- документы, подтверждающие родство участников (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с Региональным оператором ВФСК ГТО Липецкой области.

Для получения справочной информации: телефон +7 (4742) 234-651.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

наименование муниципального района/округа

| № | ФИО | Число, месяц, год рождения | Степень комплекса ГТО | УИН участника | Допуск врача, дата, подпись, печать |
|----|----------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------------|--|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | Ф.И.О. представителя | сотовый телефон, эл. почта | | | |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек(-а).

(прописью)

Главный врач _____ / _____ Дата _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации _____

(подпись, Ф.И.О.)

М.П.

**Таблица начисления баллов в виде спортивной программы
«Эстафета ГТО»**

| Место | Количество баллов |
|--------------|--------------------------|
| 1 место | 800 баллов |
| 2 место | 720 баллов |
| 3 место | 640 баллов |
| 4 место | 560 баллов |
| 5 место | 480 баллов |
| 6 место | 400 баллов |
| 7 место | 350 баллов |
| 8 место | 300 баллов |
| 9 место | 250 баллов |
| 10 место | 200 баллов |
| 11 место | 150 баллов |
| 12 место | 100 баллов |
| 13 место | 90 баллов |
| 14 место | 80 баллов |
| 15 место | 70 баллов |
| 16 место | 60 баллов |
| 17 место | 50 баллов |
| 18 место | 40 баллов |
| 19 место | 30 баллов |
| 20 место | 20 баллов |
| 21 место | 10 баллов |
| Неучастие | 0 баллов |