


УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Липецкого
регионального отделения
АССК России


А.А.Губин
«11» октября 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области


В.В.Дементьев
«09» октября 2018г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Департамента
физической культуры и спорта
г.Липецка


О.А.Токарев
«12» октября 2018г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОБУ ИАЦР ФКиС ЛО
(Региональный оператор ГТО)


М.П.Григорьева
«12» октября 2018г.

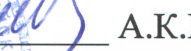
СОГЛАСОВАНО

И.о.ректора ФГБОУ ВО
«Липецкий государственный
педагогический университет
им. Семёнова-Тянь-Шанского»


Н.В.Федина
«12» октября 2018г.

СОГЛАСОВАНО

Ректор ФГБОУ ВО Липецкого
государственного
технического университета


А.К.Погодаев
«12» октября 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации регионального этапа
Всероссийского молодежного проекта
по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку
и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
«ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ВФСК ГТО, Комплекс ГТО – программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

Студзачет АССК России – физкультурный комплекс, предусматривающий выполнение учащимися высших учебных заведений Российской Федерации в возрасте от 17 до 29 лет установленных Комплексом ГТО нормативных требований по двум уровням трудности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия. Основной целью реализации комплекса является вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Виды испытаний (тесты) – перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

Нормативы Комплекса ГТО – количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Степень Комплекса ГТО – элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

Знак отличия Комплекса ГТО – награда, вручаемая гражданам Российской Федерации за выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой возрастной степени Комплекса ГТО и выдаются с соответствующим удостоверением установленного образца.

Знак отличия комплекса «Студзачет АССК России» - награда, вручаемая студентам, успешно выполнившим нормативы комплекса. Знаки подразделяются на серебряный и золотой. Знаки вручаются совместно с подтверждающим сертификатом.

Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) – создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

Федеральный оператор ГТО – некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

АССК России – Ассоциация студенческих спортивных клубов, объединяющая общественные и структурные спортивные организации (клубы) вузов Российской Федерации. Основной целью организации является развитие массового студенческого спорта.

Региональный оператор Комплекса ГТО – некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч. координацию работы муниципальных органов власти и центров тестирования на местах.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Основной целью реализации проекта «От студзачета к знаку отличия ГТО» является пропаганда и вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

2.2. Основными задачами Проекта являются:

- выявление из числа студентов наиболее подготовленных лиц выполнению Комплекса ГТО через предварительное тестирование «Студзачет АССК России»;
- увеличение численности студентов, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового студенческого спорта в вузах, в том числе путем увеличения количества студенческих спортивных клубов.

3. ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

3.1. Проект реализуется в 3 этапа в следующей последовательности:

3.2. **I этап (внутривузовский)** – 1-23 сентября 2018 г. – внутривузовское массовое тестирование по нормативам Студзачета АССК России.

3.3. **II этап (региональный)** – с 24 октября по 25 октября 2018 года – приём нормативов в центрах тестирования Комплекса ГТО для участников Проекта,

показавших высокий уровень физической подготовленности по нормативам проекта «Студзачет АССК России» и обладающих достаточным уровнем физической подготовленности для выполнения нормативов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО (далее – Региональный студенческий фестиваль ГТО).

Место и сроки проведения:

1 день – 24 октября 2018 г. – на базе МБУ ФОК «Пламя» (г. Липецк, ул. Ильича, 31а);

2 день – 25 октября 2018 г. – ФГБОУ ВО «ЛГТУ» (СК ЛГТУ, г. Липецк, ул. Московская, 30).

3.4. **III этап (всероссийский)** – 10-14 декабря 2018 г. – Всероссийский студенческий фестиваль ГТО. Окончательные сроки и место проведения III этапа публикуются Организатором в срок не позднее чем за 20 дней до начала мероприятия.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА

4.1. Общее руководство организацией и проведением Проекта осуществляет Общероссийская молодёжная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России) и Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов» – Федеральный оператор ГТО (далее – Федеральный оператор ГТО) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Министерства образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки России).

Проект реализуется в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и Положением о студенческом физкультурном комплексе «Студзачет АССК России», а также в рамках настоящего Положения.

4.2. Общее руководство организацией и проведением Регионального студенческого фестиваля ГТО в Липецкой области осуществляют Липецкое региональное отделение АССК России, управление физической культуры и спорта Липецкой области, ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» (Региональный оператор ВФСК ГТО), департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка, ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им. Семёнова-Тян-Шанского», ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (далее – **Оргкомитет**) (приложение 1).

4.3. Непосредственное проведение Регионального студенческого фестиваля ГТО возлагается на региональное отделение АССК России – в части формирования коллективных заявок на выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

от вузов, обеспечения организационных условий и на МБУ ФОК «Пламя» (Центр тестирования ВФСК ГТО) совместно с ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» (Региональный оператор Комплекса ГТО) – в части проведения непосредственного тестирования участников Регионального студенческого фестиваля ГТО и обеспечения организационных условий.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Условия допуска участников на Региональный студенческий фестиваль ГТО.

К участию в Региональном студенческом фестивале ГТО допускаются сборные команды вузов (**не более трех команд от одного ВУЗа**), в состав которых входят все обучающиеся очной формы в возрасте от 18 до 29 лет, успешно выполнившие нормативы проекта «Студзачет» АССК России на I этапе на золотой знак отличия (в соответствии с протоколом АССК России). **Состав одной сборной команды ВУЗа включает 10 человек (5 мужчин и 5 женщин).**

Для получения допуска к участию в Региональном студенческом фестивале ГТО каждая команда представляет Организатору заявку установленной формы (**Приложение 2**) с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью председателя ССК, подписью ректора (директора) вуза и печатью вуза.

Обучающимся, имеющих ранее полученные золотые знаки отличия комплекса ГТО и отобравшихся на региональный этап по итогам I этапа, необходимо принять участие во II отборочном этапе проекта на общих основаниях.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на II этапе являются:

- наличие участника в сводной заявке вуза нахождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет-портала Комплекса ГТО;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление студенческого билета или удостоверения аспиранта;
- предъявление сертификата Студзачета АССК России золотого уровня, полученного в рамках настоящего проекта на I этапе;

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

5.2. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- отсутствие заявки установленной формы на прохождение тестирования;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображённому на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет-портале Комплекса ГТО www.gto.ru;
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

5.3. Обязательными условиями участия в региональном этапе являются:¹

- участие в I этапе (подтверждается протоколом ССК вуза, заверенным руководителем ССК вуза);
- наличие золотого знака проекта «Студзачет» АССК России, (подтверждается сертификатом участника, выданным в период проведения I этапа Проекта, подписанным Исполнительным директором АССК России и руководителем ССК вуза).

Проверка выполнения обязательных условий, указанных в настоящем Положении, осуществляется Исполнительной дирекцией АССК России.

5.4. Условия допуска участников на III этапе:

К участию на III этапе допускаются сборные команды вузов, победившие в общекомандном зачете на региональном этапе.

В состав сборных команд вузов входят 8 обучающихся (4 мужчины и 4 женщины), выполнивших нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия по результатам регионального этапа. Для получения допуска к участию на III этапе обучающимся, имеющим золотые знаки отличия комплекса ГТО, полученные вне проекта, необходимо принять участие в отборочных этапах (I и II) на общих основаниях и подтвердить результатами II этапа золотой уровень выполнения комплекса ГТО в составе победившей команды вуза.

¹ Прим.: золотой знак проекта «Студзачет» АССК России не является дублирующим золотой знак отличия Комплекса ГТО, а лишь символизирует высокий уровень физической подготовленности студентов, достаточный для выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО в Центрах тестирования

Состав делегации от субъекта РФ – 10 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины и 4 женщины) спортивной программы, представляющие вуз-победитель общекомандного зачета на региональном этапе, и 2 участника образовательной программы.

6. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ РЕГИОНАЛЬНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ГТО

6.1. Программа тестирования регионального этапа приведена в **Приложении 3**.

6.2. На данном этапе участники в составе сборной команды вуза выполняют нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО, соответствующие VI возрастной ступени, утверждённые Приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспортом России.

6.3. Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины) по времени.

При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины).

6.4. Распределение мест среди сборных команд вузов в общекомандном зачете на региональном этапе производится посредством суммирования очков, набранных членами команды.

6.5. Команда вуза, занявшая 1 место в общекомандном зачете на региональном этапе, и участники которой выполнили нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия, получает право представить субъект Российской Федерации на всероссийском этапе Проекта. **Из сборной команды вуза, победившей в общекомандном зачете на региональном этапе, к участию в финальном этапе Проекта допускается 8 обучающихся (4 мужчины и 4 женщины).**

6.6. Результаты тестирования на данном этапе, при участии регионального оператора Комплекса ГТО, оформляются в протоколы тестирования установленной

формы и вносятся в электронную базу данных, относящихся к Комплексу ГТО для последующего оформления представлений к награждению знаками отличия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, выполнившие на Региональном студенческом фестивале ГТО нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, награждаются соответствующими сертификатами и, в последующем, знаками отличия в установленном порядке.

7.2. Победители и призеры Регионального студенческого фестиваля ГТО в лично-командном зачете награждаются кубками, дипломами и медалями.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Финансовое обеспечение Проекта осуществляется за счет средств гранта Президента Российской Федерации, выделенного Фондом Президентских грантов на развитие гражданского общества.

8.2. Расходы по организации и проведению Регионального студенческого фестиваля ГТО (предоставление спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и обслуживающего персонала, награждение) осуществляется за счёт средств ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».

8.3. Расходы, связанные с проездом участников к месту проведения Регионального студенческого фестиваля ГТО и обратно, экипировкой участников, несут командирующие организации.

8.4. Софинансирование III этапа в части командирования сборных команд субъектов РФ (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) осуществляется за счёт средств ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».

Проживание, питание и экипировка участников на III этапе обеспечивается за счет средств гранта Президента Российской Федерации, выделенного Фондом Президентских грантов на развитие гражданского общества.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

10.1. Заявку на участие в Региональном студенческом фестивале ГТО необходимо направить по установленной форме согласно приложения 2, по электронному адресу alexg-48@yandex.ru. **Срок представления заявки – до 19 октября 2018 года включительно.**

10.2. Именные заявки на участие в Региональном студенческом фестивале ГТО подаются на регистрацию (мандатную комиссию) в первый день соревнований (24.10.18) с 8.30 до 9.30 и должны быть заверены по установленной форме (приложение 2).

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

10.3. Контактные лица:

- Губин Александр Александрович (координатор регионального отделения АССК), тел.: 8(920) 242-74-92.

- Меркулов Егор Демьянович (представитель Регионального оператора по внедрению ВФСК ГТО в Липецкой области), тел.: 8(904) 218-48-92.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор, по согласованию с Минспортом России, Минобрнауки России, Федеральным оператором ГТО, имеет право вносить изменения и дополнения в Положение с обязательным извещением участников.

Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России (studsportclubs.ru) и официальном Интернет-портале Комплекса ГТО (gto.ru).

**Состав Оргкомитета
Регионального студенческого фестиваля ГТО
проекта «ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»**

№/ п	ФИО	Должность	Наименование организации/управления
1.	Дементьев Владимир Васильевич	Начальник	Управление физической культуры и спорта Липецкой области
2.	Токарев Олег Алексеевич	Председатель	Департамент ФКиС г.Липецка
3.	Григорьева Мария Петровна	Директор	ГОБУ ИАЦР ФКиС ЛО (Региональный оператор)
4.	Федина Нина Владимировна	И.о.ректора	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им. Семёнова- Тян-Шанского»
5.	Погодаев Анатолий Кириянович	Ректор	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет»
	Кашкаров Виктор Алексеевич	Директор	Институт физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «ЛГПУ им. П.П. Семенова-Тян-Шанского»
6.	Губин Александр Александрович	Руководитель	Липецкое региональное отделение АССК России

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО «ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

_____ (наименование вуза)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив фамилии каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к региональному этапу Проекта _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Ректор

«__» _____ 2018 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Председатель ССК

«__» _____ 2018 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
Регионального студенческого фестиваля ГТО**

Предварительная программа

1 день (24.10.18) МБУ ФОК «Пламя» (Центр тестирования ВФСК ГТО)
8.30-9.30 Регистрация участников

Время	Наименование испытания (теста)	Место проведения
9.00-11.00	Стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку	Тир
11.30-12.15	Торжественная церемония открытия	
12.30	Соревновательная программа: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами подтягивания из положения виса на высокой перекладине (мужчины) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины) бег на 100 м. бег на 2000 м. (женщины) бег на 3000 м. (мужчины)	Спортивный зал/ борцовский зал

2 день (25.10.18) СК ЛГТУ (г. Липецк, ул. Московская, 30)

Время	Наименование испытания (теста)	Место проведения
10.00	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Тренажерный зал
10.00	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Тренажерный зал
11.00	Плавание 50 м.	Тренажерный зал

13.00 Подведение итогов. Награждение победителей и призеров