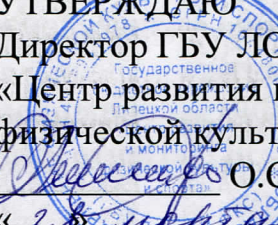


УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области


М.В. Маринин
« 28 » марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»


О.С. Решитько
« 28 » марта 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОГО ФИНАЛА ФЕСТИВАЛЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной финал фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) проводится во исполнение Приказа управления физической культуры и спорта Липецкой области от 31 января 2022 года № 33-О «О внесении изменений в приказ управления физической культуры и спорта Липецкой области от 20 декабря 2021 года «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2022 год», в целях сохранения и укрепления здоровья женщин региона, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом женского населения Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женщин;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Липецкой области, установление и развитие между ними дружеских и деловых контактов;
- формирование сборной команды области для участия во Всероссийском фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал».

ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

І этап – муниципальный этап Фестиваля. Проведение І этапа носит рекомендательный характер. Решение о проведении и сроки І этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

ІІ этап – 29 апреля 2022 года – областной финал Фестиваля (*место проведения будет сообщено дополнительно*).

ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований І-го этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований II-го этапа Фестиваля осуществляет управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора Фестиваля, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение II-го этапа Фестиваля осуществляют ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и Главная судейская коллегия (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются женщины в возрасте от 25 лет и старше. Возраст участниц определяется на момент начала соревнований.

Состав команды 4 человека (3 участницы+ 1 руководитель):

1-я группа – 25-35 лет (включительно);

2-я группа – 36-45 лет (включительно);

3-я группа – 46-55 лет (включительно).

Членам команд-участниц Фестиваля рекомендовано иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования по видам спорта, входящим в программу Фестиваля, проводятся в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

Программа соревнований II-го этапа включает в себя:

№	Вид программы
1.	Комплекс упражнений по общефизической подготовке (ОФП)
2.	Легкоатлетическая эстафета
3.	Комбинированная эстафета

Комплекс упражнений по ОФП

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе.

В комплекс входят следующие упражнения:

- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз);
- поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Легкая атлетика

Легкоатлетическая эстафета. Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Этапы: 1-й – 60 м (3 группа), 2-й – 100 м (2 группа), 3-й – 100 м (1 группа).

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд перед началом соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В финале Фестиваля победители и призеры в личном первенстве определяются в виде программы *комплекс упражнений по ОФП* отдельно в каждой возрастной

группе по наименьшей сумме мест, занятых участницами команды при выполнении всех упражнений.

Победители и призеры в командном первенстве финальных соревнований Фестиваля определяются:

- *в легкоатлетической эстафете* – по наименьшему времени прохождения дистанции командой;

- *в комбинированной эстафете* – по наименьшему времени, затраченному командой на правильное выполнение заданий.

Победители и призеры в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом из видов программы финальных соревнований Фестиваля. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая более высокое место в программе легкая атлетика (эстафета).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в личном первенстве спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами, медалями. Участницы, занявшие 1 место награждаются призами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами, медалями и кубками. Команды победители награждаются памятными призами.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам общекомандного первенства Фестиваля, награждаются дипломами, медалями, кубками и призами.

Команда, занявшая 1 место по итогам Фестиваля, будет командирована для участия во Всероссийском фестивале женского спорта. Командировочные расходы на Всероссийский фестиваль женского спорта (проезд, питание, проживание, экипировка) несёт ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению II-го этапа Фестиваля несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию команд на Фестиваль (проезд и питание) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участниц Фестиваля осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организация Фестиваля осуществляется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора Липецкой области и с учетом положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие у участников средств индивидуальной защиты (маски, перчатки).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску к участию на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в финальных соревнованиях Фестиваля подаются **до 21 апреля 2021 года** в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте pr@sport-center48.ru. Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением №1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждой участницы;
- медицинское заключение на каждую участницу;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73.

XII. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСПОТРЕБНАДЗОРА О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ

- Мероприятие проводится без привлечения зрителей;
- Перед началом мероприятия проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм;

- Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров;
- Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия;
- Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- Исключено проведение церемонии открытия и закрытия мероприятия;
- Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
- Загрузка объекта на котором проводится мероприятие не должна превышать 70% от единовременной пропускной способности.

ЗАЯВКА

на участие в областном финале фестиваля женского спорта
«Здоровье. Красота. Грация. Идеал» 2022 года

Команда _____
(муниципальный район/городской округ)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возрастная группа	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды _____