

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

Н.Г. Колесникова

« 11 » *ноября* 2019 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ XV ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной XV Фестиваль женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) проводится во исполнение приказа Управления физической культуры и спорта Липецкой области от 28 декабря 2018 года № 43/о «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2019 год» и в целях сохранения и укрепления здоровья и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом женщин Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствование форм организации массовой физкультурной и спортивной работы среди женщин;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Липецкой области, установление и развитие между ними дружеских и деловых контактов.
- формирование сборной команды области, для участия в XIX Всероссийском фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал».

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап – март - апрель 2019 года** – муниципальный этап Фестиваля. Сроки проведения I этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

**II этап – 19 апреля 2019 года** – финальные соревнования Фестиваля (*место проведения будет сообщено дополнительно*).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований I-го этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований II-го этапа Фестиваля осуществляет управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».

Непосредственное проведение II-го этапа Фестиваля возлагается на ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» и главную судейскую коллегию Фестиваля (далее – ГСК).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются женщины в возрасте от 25 лет и старше.

Состав команды 3 человека, по 1 человеку в каждой возрастной категории:

1-я группа от 25 до 35 лет (включительно) – 1 человек;

2-я группа от 36 до 45 лет (включительно) – 1 человек;

3-я группа от 46 лет и старше – 1 человек.

Возраст участниц определяется на момент начала соревнований.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I-го этапа должна включать в себя следующие обязательные виды программы:

№ п/п	Вид программы
1.	Дартс
2.	Настольный теннис
3.	Легкая атлетика – бег (личный зачет): 1 группа – 100 м 2 группа – 100 м 3 группа – 60 м
4.	Творческий конкурс (условия определяются организаторами муниципального этапа Фестиваля)

По решению организаторов муниципального этапа Фестиваля программа может быть расширена. Рекомендуется включить в программу выполнение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа соревнований II-го этапа включает в себя:

№ п/п	Вид программы
1.	Легкая атлетика (командный зачет): Встречная эстафета 3х60м
2.	Комплекс упражнений по общефизической подготовке (ОФП) (отжимание, прыжки на скакалке, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье)
3.	Комбинированная эстафета

Соревнования по видам спорта, входящим в программу Фестиваля, проводятся в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

### **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях участвуют все желающие без учета возрастных групп. Каждой участнице предоставляется пять зачетных бросков после трех пробных.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводят в каждой возрастной группе. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд на совещании.

### **Легкая атлетика**

Бег: соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. Дистанция бег 100м (1 группа, 2 группа), бег 60 м (3 группа).

Встречная эстафета: соревнования командные. Состав команды 3 человека. Этапы: 1-й – 60м (3 группа), 2-й – 60 м (2 группа), 3-й – 60 м (1 группа).

### **Комплекс упражнений по ОФП**

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. В соревнованиях участвуют все желающие.

В комплекс входят следующие упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- прыжки со скакалкой. Время выполнения упражнения 30 сек. (общего времени);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

### **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд на совещании.

### **Творческий конкурс**

Условия творческого конкурса определяются организаторами муниципального этапа Фестиваля. Проводится в формате конкурса художественной самодеятельности. Тематика конкурса «ЗОЖ и спорт – дорога к женского долголетию». Содержание номеров ограничений не имеет (вокал, танцевальная композиция, игра на музыкальных инструментах, чтение, сценки и др.).

На II этап должно быть предоставлено техническое видео творческого номера победителя муниципального этапа Фестиваля продолжительностью не более 4 минут.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях I-го этапа условия подведения итогов определяются организаторами муниципального этапа Фестиваля.

В финале Фестиваля победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях *по ОФП* определяются отдельно в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест, занятых при выполнении всех упражнений.

Победители и призеры в командном первенстве финальных соревнований Фестиваля:

- *по легкой атлетике (эстафета)* определяются по наименьшему времени прохождения дистанции командой;

- *в комбинированной эстафете* определяются по наименьшему времени, затраченному командой на правильное выполнение заданий, с учетом штрафного времени.

Победители и призеры в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом из видов программы финальных соревнований Фестиваля. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, занявшая более высокое место в программе легкая атлетика (эстафета).

Результаты общекомандного первенства Фестиваля учитываются при подведении общекомандного первенства Спартакиады трудящихся Липецкой области и приравниваются к командному виду программы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участницы, занявшие 1 места в личных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами, медалями и кубками. Призеры в личных видах Фестиваля награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами и кубками, а участницы команд – дипломами, медалями и ценными призами.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам общекомандного первенства Фестиваля, награждаются дипломами и кубками, а участницы команд – дипломами, медалями и ценными призами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований I-го этапа Фестиваля несут проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), приобретением памятных призов, изготовлением полиграфической продукции, арендой мест соревнований, транспортными и другими организационными расходами несет ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участниц команд на Фестиваль (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участниц Фестиваля осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации.

Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску к участию на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в финальных соревнованиях Фестиваля подаются до 10 апреля 2019 года в ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru). Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением №1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждой участницы;
- медицинское заключение на каждую участницу;
- полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73, 34-64-66.

**Приложение 1**  
к Положению Фестиваля женского спорта  
«Здоровье. Красота. Грация. Идеал» 2019 года

**ЗАЯВКА**  
на участие в XV областном Фестивале женского спорта  
«Здоровье. Красота. Грация. Идеал» 2019 года

Команда \_\_\_\_\_  
(муниципальный район/городской округ)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возраст	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды \_\_\_\_\_