

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области



М.В. Маринин

« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГБУ ЛО «Центр развития и  
мониторинга физической  
культуры и спорта»



О.С. Решитько

« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение людей пенсионного и предпенсионный возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности пенсионеров;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение пенсионеров, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I муниципальный этап – сроки проведения определяются органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;

II этап (региональный) – проводится **13 мая 2022 года**, в МАУ Физкультурно - оздоровительный комплекс «Пламя» (г. Липецк, ул. Ильича, 31-А).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация, проведение и разработка Положения I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области.

Общее руководство организацией и проведением регионального этапа Фестиваля в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. №70.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90 (далее – государственные требования).

#### **Состав команды на II этапе Фестиваля:**

– мужчины - 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше.

Состав команды Фестиваля включает 6 человек, из них 5 участников (команды с неполным составом до участия не допускаются) и 1 руководитель команды:

– девятая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 55-59 лет);

- десятая ступень комплекса ГТО (1 мужчина - 60-64 года и 1 мужчина 65-69 лет);
- десятая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 60-69 лет);
- одиннадцатая ступень комплекса ГТО (1 мужчина или 1 женщина - 70 лет и старше).

Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО на дату проведения II (регионального) этапа.

**Условия допуска участников:**

– обязательная регистрация участников на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

– корректно заполненные личные кабинеты участников (обратить внимание на правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на светлом фоне в  $\frac{3}{4}$  от снимка, заполнение адреса регистрации и адреса проживания);

– предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт);

– предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

**К участию в Фестивале не допускаются:**

– не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;

– не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО);

– представившие заявку на участие позже установленного срока;

– не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организатор имеет право отклонить заявку, если участник Фестиваля имеет несколько личных кабинетов на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспортом России.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная категория
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	55-59 лет женщины
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	от 60 лет и старше женщины; от 60 лет и старше мужчины
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
4.	Бег на 2 000 м	55-59 лет женщины
5.	Смешанное передвижение на 2 000 м	от 60 лет и старше женщины; от 60 лет и старше мужчины
6.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из «электронного оружия»	55-59 лет женщины

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в программу.

**Соревнования Фестиваля являются командными.** Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастной группы от 55 до 59 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 60 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019г. № 90.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастной группы от 55 до 59 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 60 лет и старше.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- женщина от 55 до 59 лет - за выполнение 5 видов спортивной программы;
- мужчина от 60 до 64 лет и от 65 до 69 лет - за выполнение 4 видов спортивной программы;
- женщина от 60 лет до 69 лет - за выполнение 4 видов спортивной программы;
- мужчина или женщина от 70 лет и старше - за выполнение 4 видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100 - очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

## **VII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА.**

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команды.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До решения Главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 - 3 места в командном зачете, награждаются кубкам, дипломами.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению II (регионального) этап Фестиваля связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), предоставлением спортивной базы и другими организационными расходами несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают командирующие организации.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об

утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **XI. ПРОФИЛАКТИКА COVID-19**

– Перед началом Фестиваля проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

– Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия.

– Участники и обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

– Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции.

– Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

– Загрузка объекта на котором проводится мероприятие не должна превышать 70% от его заполнения при условии соблюдения гражданами социального дистанцирования.

## **XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить Региональному оператору ГТО предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем (представителем) органа местного самоуправления муниципального образования в сфере физической культуры и спорта, по электронному адресу **GTO-48@yandex.ru**.

**Срок предоставления предварительной заявки – до 29 апреля 2022 года.**

Один из участников команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования;

– паспорт (оригинал);

– страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

– копию пенсионного удостоверения;

– оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.