

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области


_____ М.В. Маринин

« ____ » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»


_____ О.С. Мещихо

« ____ » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди трудовых коллективов;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих взрослое население к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения муниципального этапа Фестиваля определяются органами местного самоуправления (до 5 февраля 2022 года).

Региональный этап Фестиваля проводится **11 февраля 2022 года** в МАУ МСОК «Атлант» (Липецкая обл., Липецкий район, д. Копцевы Хутора, ул. Котовского, д.1А). Регистрация участников сборных команд - с 9.00 до 9.45.

15 февраля состоится подведение итогов Фестиваля.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления.

Общее руководство организацией и проведение регионального этапа Фестиваля в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Ответственность за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, спортивного инвентаря и аксессуаров во время проведения Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются участники, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на Всероссийском сайте ВФСК ГТО по адресу www.gto.ru.

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются **25 команд**, первыми направившими заявки в установленные сроки в соответствии с установленными требованиями.

Команды формируются из числа штатных работников предприятия (организации, учреждения), проработавших не менее 6 месяцев на этом предприятии, включая его филиалы и дочерние подразделения. Команда

предоставляет справку, заверенную кадровой службой предприятия (организации, учреждения) с печатью и подписью руководителя кадровой службы или руководителя предприятия (организации, учреждения). Данный документ является обязательным и прилагается к оригиналу заявки.

Состав команды - 8 человек: 1 сопровождающий (руководитель) команды и 7 участников в возрасте от 25 до 59 лет, имеющие медицинский допуск. Команда участников формируется в соответствии с возрастными ступенями комплекса ГТО:

- шестая ступень (25-29 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- седьмая ступень (30-39 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- восьмая ступень (40-49 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- девятая ступень (50-59 лет) – 1 участник (1 мужчина или 1 женщина).

Возраст участников Фестиваля определяется на **01 июня 2022 года** в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО. Документом, подтверждающим возраст участника, является паспорт. Оригинал паспорта участника команды предъявляется на регистрации.

Допуск участников команды, включая представителей (сопровождающих), к региональному этапу Фестиваля осуществляется в соответствии с требованиями Постановления №159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции в Липецкой области» (с изменениями, действительными на дату проведения Фестиваля). Все участники Фестиваля обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

К участию в региональном этапе Фестиваля **не допускаются**:

- граждане, не имеющие медицинского допуска;
- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для VI-IX возрастных ступеней в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Спортивная программа фестиваля по видам испытаний

№ п/ п	Вид испытания	VI (возраст ная группа от 25 до 29лет)	VII (возраст ная группа от 30 до 34лет и от 35 до 39 лет)	VIII (возраст ная группа от 40 до 44лет и от 45 до 49 лет)	IX (возраст ная группа от 50 до 54лет и от 55 до 59 лет)
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	ж/м	ж/м		
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	м	м	м	м
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз)	ж	ж	ж	ж
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м
6.	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м
7.	Плавание на 50 м (мин, с)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м

*м/ж - мужчины/женщины

**Организаторы Фестиваля оставляют за собой право вносить изменения в программу.

Порядок и правила выполнения испытаний программы Фестиваля

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

2. Подтягивание из вися на высокой перекладине.

Упражнение выполняется в спортивном зале.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды (до команды судьи «Есть!» или произнесения счета числа засчитанных попыток).

Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

4. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его положение не менее, чем на 1 секунду.

5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Упражнение выполняется по команде судьи.

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

7. Плавание на 50 м.

Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Способ плавания – произвольный.

8. Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанции 10м.

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведется личный и командный зачет. В командном зачёте победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах

программы Фестиваля всеми участниками команды. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой заявленной возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля. Очки определяются согласно 100 - очковой таблице, приложение № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины) и низкой перекладине (женщины).

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в личном зачете.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований дипломами и кубками.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению муниципального этапа Фестиваля несут органы местного самоуправления.

Расходы по проведению Фестиваля несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников на региональный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Фестиваля осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командирующей организации в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение 1) Региональному оператору на адрес электронной почты GTO-48@yandex.ru с пометкой «Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов». Для получения справочной информации: телефон 8 (4742) 34-23-68.

Срок предоставления заявки до 7 февраля 2022 года. Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку установленной формы (приложение 1), заверенную руководителем предприятия (организации, учреждения), в которую входят члены сборной команды, имеющие **медицинский допуск**;

- справку, подтверждающую факт работы на предприятии (в организации, учреждении), заверенную кадровой службой, с печатью и подписью

руководителя кадровой службы или руководителя предприятия (организации, учреждения);

- паспорт (оригинал или ксерокопию) каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (проверяется наличие);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием фамилии, имени и отчества всех участников.

12. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится без привлечения зрителей.

Допуск участников команды, включая представителей (сопровождающих), к региональному этапу Фестиваля осуществляется в соответствии с требованиями Постановления №159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции в Липецкой области» (с изменениями, действительными на дату проведения Фестиваля).

Перед началом Фестиваля секретарь судейской коллегии проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Среди участников и персонала, входящих на объект, организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.

Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Фестиваля.

Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Исключено проведение церемонии открытия и закрытия Фестиваля, личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей.

Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Приложение №1
к Положению о Фестивале
среди трудовых коллективов
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

(Наименование предприятия, учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	ID номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.						допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

***Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к Фестивалю ВФСК ГТО среди трудовых коллективов по ведомственной принадлежности _____ человек.

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____