

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ЗАРАЖЕНИЕ



Если Вы были в последние 2 недели в стране, неблагополучной по коронавирусу, оставайтесь дома. Вызовите врача.



Не занимайтесь самолечением!

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса - так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками.

ЕСТЬ ЛИ ВАКЦИНА ДЛЯ НОВОГО КОРОНАВИРУСА?

В настоящее время такой вакцины нет, однако в ряде стран, в том числе и в России такие разработки ведутся.

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ КОРОНАВИРУСОМ И ВИРУСОМ ГРИППА?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ У СЕБЯ НАЛИЧИЕ КОРОНАВИРУСА?

Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса на территории России.

Разработанные тест системы основаны на молекулярно-генетическом методе исследования, так называемой полимеразной цепной реакции (ПЦР). Преимущества такого метода: высокая чувствительность к вирусу; для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки. Результат анализа можно получить уже через 2-4 часа.

Диагностические лаборатории Роспотребнадзора по всей России обладают необходимым оборудованием и специалистами для использования разработанных средств диагностики.

В Липецкой области такие анализы проводятся на базе специализированной лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Липецкой области».

Горячая линия по вопросам профилактики распространения коронавирусной инфекции в управлении здравоохранения Липецкой области

 **8-904-288-18-42**

на базе единой диспетчерской службы Липецкой области

 **8-800-450-48-48**

Управление здравоохранения
Липецкой области

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



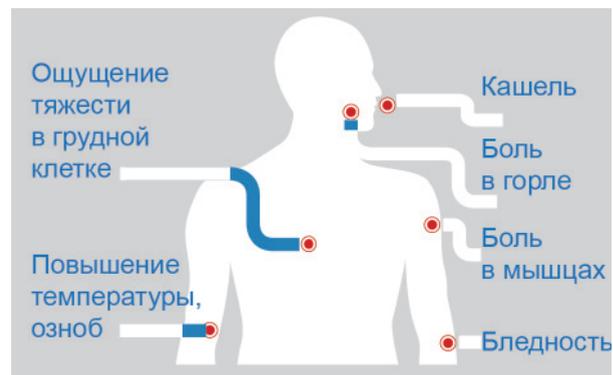
единая диспетчерская служба
Липецкой области

8-800-450-48-48

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСЫ?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННОГО НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ



Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп. Причем может быть более выраженная одышка и сухой кашель. Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем: Вы выезжали в последние две недели за рубеж (в зоны повышенного риска: Китай, республика Корея, Иран, страны Евросоюза (Италия, Франция, Германия и др.), где регистрировалось заболевание)? Вы были в контакте с кем-то, кто выезжал в последние две недели в зоны повышенного риска? Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует отнестись максимально внимательно.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Пневмония, бронхит, миокардит, расстройство кишечника.

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактно-бытовым путем

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капельки аэрозоля, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ



Воздержаться от заграничных поездок



Избегать посещения массовых мероприятий



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Использовать средства защиты органов дыхания



Чаще мыть руки. Использовать кожные антисептики и дезинфицирующие салфетки

САМОЕ ВАЖНОЕ, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ,

— это поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, трубку телефонного аппарата, пульта, дверные ручки и поручни).

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску. Маску рекомендуется менять каждые 3 часа.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

КТО В ГРУППЕ РИСКА?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом, но в группе риска – лица в возрасте старше 60 лет, в т.ч. страдающие хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.