

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

В.В. Дементьев



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XIII областного Фестиваля женского спорта «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областной XIII Фестиваль женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) является комплексным культурно-спортивным мероприятием и проводится с целью повышения двигательной активности и укрепления физического и нравственного здоровья женщин Липецкой области.

Основными задачами Фестиваля являются:

- совершенствование форм организации культурно-спортивного досуга женщин;
- формирования мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом среди женского населения, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- пропаганда социальной значимости роли женщины в формировании приоритетов здорового образа жизни;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее - Комплекса ГТО) среди женщин различных возрастов и профессий.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется организационным комитетом (далее – Оргкомитетом) совместно с управлением физической культуры и спорта Липецкой области.

2.2. Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию (жюри), утвержденную управлением физической культуры и спортом Липецкой области. Судейская бригада *спортивной части программы* Фестиваля формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО, или прошедшие курсы повышения квалификации по программам ГТО.

2.3. Организацию и проведение соревнований в рамках Фестиваля в муниципальных образованиях области осуществляют Оргкомитеты совместно с органами местного самоуправления.

2.4. Спорные вопросы, апелляции и протесты относительно проведения каждой части программы Фестиваля рассматриваются Главной судейской коллегией (жюри).

III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Финальные соревнования Фестиваля проводятся со 2 по 4 июня 2017 года.

День заезда – 2 июня 2017 года до 11:00 (прибытие по графику, который будет предоставлен дополнительно). День отъезда – 4 июня 2017 года после 16.00 часов.

VI. УЧАСТНИЦЫ ФЕСТИВАЛЯ

К финальным соревнованиям Фестиваля допускаются сборные команды городов и районов в составе женщин не моложе 18 лет. Команда состоит из 5 человек и входит в состав команды, представляющей муниципальные районы на Спартакиаде трудящихся Липецкой области.

Участницы соревнований обязаны иметь при себе паспорт, страховой полис обязательного медицинского страхования и разрешение врача на участие в соревнованиях. Все участницы команды обязаны зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить индивидуальный ID-номер.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа областного Фестиваля состоит из двух самостоятельных частей: спортивной и творческой.

I. СПОРТИВНАЯ ЧАСТЬ состоит из тестов VI-X ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

№	Виды испытаний
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
3.	Плавание 50 м
4.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
5а.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.

II ТВОРЧЕСКАЯ ЧАСТЬ представлена тремя конкурсами «Знакомые незнакомки», «От Кутюр» и «Мисс».

Весь необходимый инвентарь, костюмы, оборудование для творческой части программы участники команды привозят с собой.

Конкурс «Знакомые незнакомки». Конкурс «приветствие-визитка» команды проходит в первый день Фестиваля. Очередность выступления команд определяется заранее путем жеребьевки.

Тема конкурса, которую необходимо отразить в своем выступлении, сообщается командам за 2 недели до начала Фестиваля. Выступление каждой команды не должно превышать 3-х минут, за каждые лишнее 15 секунд начисляется один штрафной балл.

В данном конкурсе могут быть задействованы и женщины, принимающие участие в программе Спартакиады трудящихся Липецкой области.

Конкурс «От Кутюр». В конкурсе участвуют 4 участника команды, каждая из которых должна продемонстрировать деловой костюм, вечернее платье, макияж и прическу. Комментарий к костюмам, прическе и макияжу может осуществлять любой участник команды по заранее придуманному тексту.

Конкурс «Мисс». Любая представительница команд-участниц может стать претенденткой в номинациях конкурса. Победительницы в каждой из номинаций «Мисс Грация», «Мисс Красота» и «Мисс Идеал» определяются путем голосования. Команда каждого района выбирает «Мисс Грацию», «Мисс Красоту» и «Мисс Идеал»

из участниц других команд, по три участницы на каждую номинацию соответственно с первого по третье место. Специальные протоколы сдаются в Оргкомитет фестиваля женского спорта, который определяет победителей путем подсчета голосов.

Победительница в номинации «Мисс Здоровье» определяется по наибольшей сумме баллов набранных по результатам выполнения всех видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. При этом в зачет идут показатели результатов по специально разработанной таблице, где выполнение норматива «золотого знака» приравнивается к 100 баллам.

В программу Фестиваля также включены: торжественное открытие, концертные и просветительские программы, мастер-классы, организационные совещания-семинары с руководителями команд, церемонии закрытия и награждения.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победительницам в номинациях «Мисс Грация», «Мисс Красота», «Мисс Идеал», «Мисс Здоровье» вручаются специальные ленты, дипломы, памятные призы.

Общеконандный зачет подводится по итогам *спортивной и творческой частей программы* Фестиваля. Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, награждаются медалями, дипломами и кубками соответствующих степеней, а её участницы ценными призами.

Результаты Фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» учитываются в подведении итогов Спартакиады трудящихся Липецкой области и приравниваются к состязаниям в командном зачете.

VII. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИЦ

7.1. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Фестиваля (проживание, питание участников, оплата судьям, обслуживающему персоналу, аренда мест соревнований, награждение, реклама) осуществляются за счет управления физической культуры и спорта Липецкой области.

7.2. Расходы, связанные с проездом участников к месту проведения соревнований и обратно, экипировкой участниц, страхованием участников, несут командующие организации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо подать до **17.00 29 мая 2017 года** (форма общей заявки Спартакиады трудящихся Липецкой области) в ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» на e-mail: pr@sport-center48.ru Телефоны для справок: **8(4742)34-83-87, 34-56-73.**

В мандатную комиссию в день заезда должны быть предоставлены следующие документы: именная заявка, заверенная руководителем делегации и врачом, паспорт с пропиской данного района (города), страховой полис обязательного медицинского страхования.

ОРГКОМИТЕТ