

Информация о запланированных мероприятиях
к 90-летию ВФСК ГТО

Лебедянский район

Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Ответственный
11.03. -24.03.2021 г. здание техникума	Конкурс рисунков «ГТО своими глазами»	ГОбПОУ «Лебедянский торгово- экономический техникум
11.03.-24.03.2021 г. здание техникума	Классные часы на тему: «ГТО – норматив жизни»	
11.03.-24.03.2021 г. здание техникума	Сдача нормативов ГТО (сборные группы)	
11.03.2021г., спортивный зал колледжа	Первенство колледжа среди студентов 1 курсов по: 1)подниманию, опусканию туловища из положения, лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки в замке за головой (1 минута); 2) наклон вперед, стоя на гимнастической скамье, ноги в коленях прямо (см.); 3) прыжки в длину с места (см.); 4) подтягивание в весе на высокой перекладине (юноши), сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки, кол-во раз) в рамках подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	ГОбПОУ «Лебедянский педагогический колледж»
15.03.2021г., спортивный зал колледжа	Первенство колледжа среди студентов 4 курсов по: 1)подниманию, опусканию туловища из положения, лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки в замке за головой (1 минута); 2) наклон вперед, стоя на гимнастической скамье, ноги в коленях прямо (см.); 3) прыжки в длину с места (см.); 4) подтягивание в весе на высокой перекладине (юноши), сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки, кол-во раз) в рамках подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	
16.03.2021г., учебная аудитория	Классный час, приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» 11.03.1931г.)	
17.03.2021г., спортивный зал колледжа	Первенство колледжа среди студентов 3 курсов по: 1)подниманию, опусканию туловища из положения, лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки в замке за головой (1 минута); 2) наклон вперед, стоя на	

	гимнастической скамье, ноги в коленях прямо (см.); 3) прыжки в длину с места (см.); 4) подтягивание в весе на высокой перекладине (юноши), сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки, кол-во раз) в рамках подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	
18.03.2021г., спортивный зал колледжа	Первенство колледжа среди студентов 4 курсов по: 1)подниманию, опусканию туловища из положения, лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки в замке за головой (1 минута); 2) наклон вперед, стоя на гимнастической скамье, ноги в коленях прямо (см.); 3) прыжки в длину с места (см.); 4) подтягивание в весе на высокой перекладине юноши), сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки, кол-во раз) в рамках подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	
22.03.2021г., спортивный зал колледжа	Сдача норматива ВФСК ГТО V и VI ступени по челночному бегу 3x10 метров для студентов колледжа	
23.03.2021г., учебная аудитория	Классный час приуроченный к 7-летию со дня подписания Президентом РФ Указа «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (24.03.2021г.)	
24.03.2021г., спортивный зал колледжа	Первенство Лебедянского педагогического колледжа по фитнес-аэробике среди учебных групп	
12.03.2021г. с 9.00 до 12.00ч	Лично-командный фестиваль «ГТО» среди обучающихся образовательных и учебных учреждений района	Все мероприятия пройдут в игровом зале МАУ ДО ДЮСШ г. Лебедянь.
14.03.2021г. с 8.00 до 11.00ч.	Командный фестиваль ВФСК ГТО среди жителей сельских поселений Лебедянского муниципального района.	
19.03.2021г. с 9.00 до 12.00ч.	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» муниципальными служащими администрации Лебедянского муниципального района	

21.03.2021г. с 8.00 до 11.00ч.	Личный фестиваль «ГТО» среди представителей Молодёжного парламента Лебедянского муниципального района.	
11.03.2021г. в 10.00ч.	Звёздочки «ГТО»	